8 月 2020　スポーツ広場

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	27		29	30	31	1	2
9:30							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00						卓球 15:00～17:00	
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
20:30							
	3	4	5	6	7	8	9
9:30							
10:00							
11:00						フライングディスク 10:00～12:00	
12:00							
13:00							
14:00			基礎スポーツ 13:30～15:00				
15:00							
16:00							
17:00			応用スポーツ① 17:00～18:30		ダンス教室 リズム編 17:00～18:00		
18:00					ダンス教室 振付編 18:00～19:00		
19:00						スポーツチャンバラ 18:00～19:30	
20:00							
20:30							
	10	11	12	13	14	15	16
9:30							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
20:30							
	17	18	19	20	21	22	23
9:30							
10:00							
11:00							ふうせんバレーボール 10:00～12:00
12:00							
13:00							
14:00			基礎スポーツ 13:30～15:00				
15:00						卓球バレー 14:00～15:30	
16:00						卓球 15:00～17:00	
17:00			応用スポーツ① 17:00～18:30	応用スポーツ② 17:00～18:30	ダンス教室 リズム編 17:00～18:00		
18:00					ダンス教室 振付編 18:00～19:00		
19:00							
20:00							
20:30							
	24	25	26	27	28	29	30
9:30							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00						応用スポーツ① 13:30～15:00	
15:00							
16:00							
17:00				ジュニアスポーツ 17:00～18:30			
18:00			車いすバスケットボール 18:00～19:30				
19:00							
20:00							
20:30							
	31		メモ				
9:30							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
20:30							